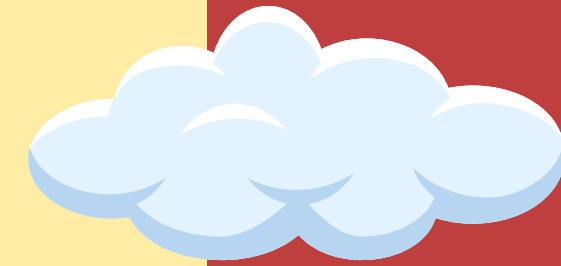


# MAHREMİYET EĞİTİMİ -VELİ-



# MAHREMİYET EĞİTİMİ NEDİR?

Çocuğa, 0-6 yaşları arasında ailede verilmeye başlanan, kendisinin ve diğer insanların özel hayatının farkına varması, sosyal alan içine **kendi özel alanını koruması**, kendisi ve çevresi arasına **sağlıklı sınırlar koyabilmeyi** öğretmeyi amaçlayan bilgilerin verilmesidir.



# MAHREMİYET EĞİTİMİ AYNI ZAMANDA DUYGULARIN YÖNETİMİ EĞİTİMİDİR.

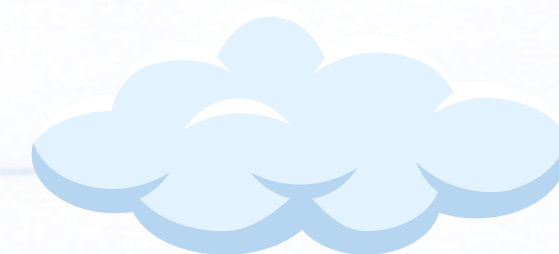


*Kişinin kendisine zorla bir şey yaptırmak isteyenlere karşı duygularını kullanarak **HAYIR** diyebilme becerisidir.*

## MAHREMIYET EĞİTİMİ NE ZAMAN BAŞLAR?



**Tuvalet eğitiminin başladığı dönem kritiktir. (18 ay- 3 yaş)**



# MAHREMİYET EĞİTİMİNİN ÖNEMİ NEDİR?

**Çocukta mahremiyet eğitimi kendi özel alanını bilmesi, bu alanını koruması ve başkalarının özel alanına saygı göstermesi demektir. Bu durum, çocuğun sağlıklı kişilik gelişimine zemin hazırlamaktadır. Çocuğa yönelik ihmal ve istismar vakalarının arttığı günümüzde, çocukları korumanın ilk adımı onlara mahremiyet eğitimi vermektir.**

**Mahremiyet eğitimi cinsel suçların önlenmesinde önemli bir rol üstlenmektedir. Bazı görüşlere göre, günümüzde mahremiyet algısının zayıflaması nedeniyle cinsel suçlarda artış yaşandığı ileri sürülmektedir. Mahremiyet eğitimi içerisinde cinsel eğitimi de barındırdığı için çocuğun cinsellikle ilgili bilgilerini anlamlandırmasına yardımcı olmaktadır.**

# MAHREMİYET EĞİTİMİNDE DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

## 1. Özel Alan Tanımlama

Çocuğun kendi özel alanını koruyabilmesi için öncelikle bu alanı çocuğa tanımlamak gerekmektedir.

Vücudun kişiye özel olan bölgeleri, bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği, çocuğa 2 yaşından itibaren yavaş yavaş anlatılabilir.

Çocukta “**özel alan**” kavramının oluşabilmesi için, 3 yaşından itibaren çocuklar **çıplak olarak evde veya ev dışında bulunmamalıdır**. Kendisini başkalarının yanında çıplak olarak görmeye alışkın olmayan bir çocuk, giysilerinin birileri tarafından çıkartılmasından ciddi rahatsızlık duyacaktır.

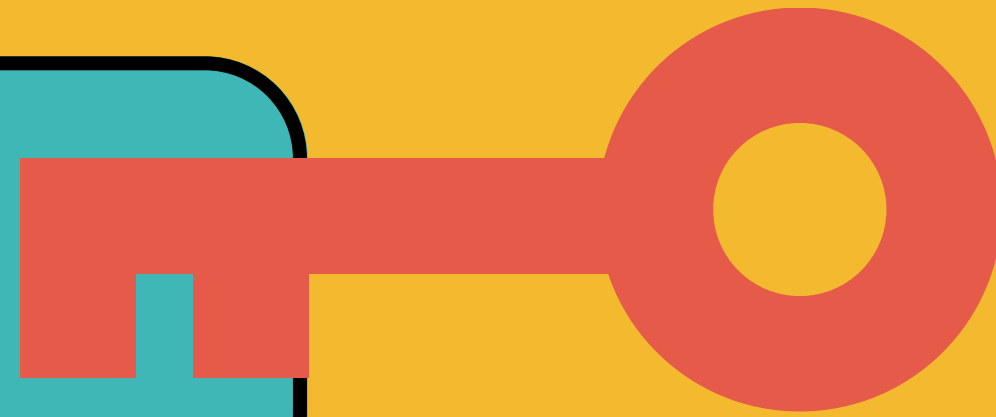


Özellikle 4-5 yaşından sonra banyo yaparken anne-baba ya da kardeşlerle birlikte değil, sadece çocuğu banyo yaptırmak ve banyo sırasında *iç çamaşırı* ile yıkamak, çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.

7 yaşından sonra banyoda çocukların kendi özel alanlarını kendilerinin temizlemelerine fırsat verilmelidir.

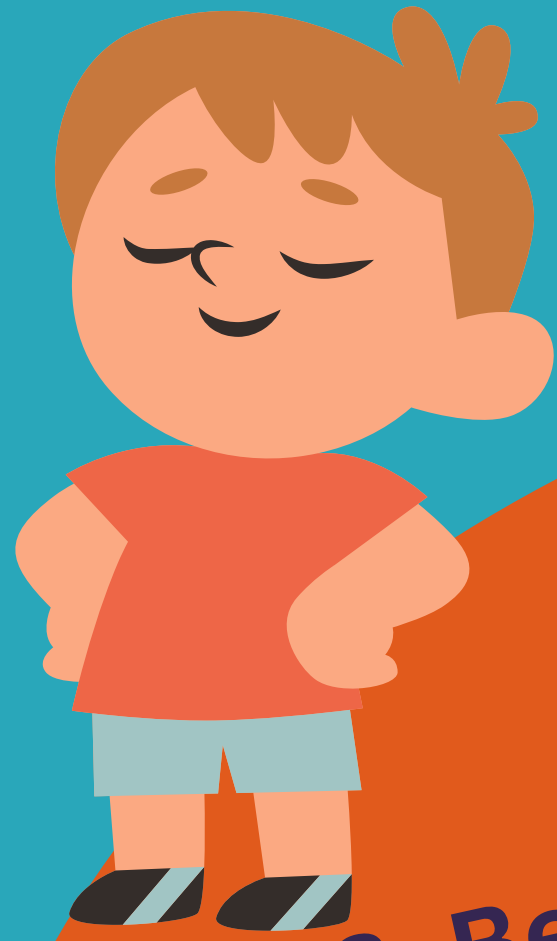


## 2. İzin Verirsem Kabul Edilirsin Bilinci



**Çocuklara okul öncesi dönemde tuvalet, banyo, yatak odaları gibi özel alanlara girerken izin alınması gerektiği öğretilmelidir.**





### 3. Bedenim Bana Ait Bilinci

Hem sözel olarak hem de çocuklarına örnek olacak davranışlarıyla anne-babalar, çocuklarına **bedenlerinin sadece onlara ait olduğu, hiç kimsenin onların bedenlerinden yararlanamayacağı bilincini kazandırmalıdır.**

## 4. Tuvalat ve Banyoda Mahremiyet

Anne-babaların çocuklarıyla birlikte banyo yapmaları ya da tuvalete girdiklerinde tuvaletin kapısını aralık bırakmaları da mahremiyet eğitimi açısından *yanlış* davranışlar arasındadır.

Çocuklar özellikle *4 yaşından itibaren* tuvalet ihtiyacının yalnız başına giderilmesi gereken bir durum olduğunu öğrenmelidirler. Bunu öğretecek olan da anne babalardır. Çocuk tuvalet ihtiyacını giderirken yanında durmamak gerekmektedir.





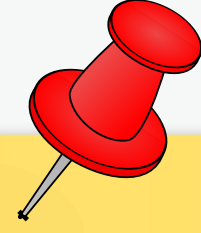
## 5. Çocukların Yatak ve Odalarının Ayrılması

Anne-babaların çocuğu yataklarına almaları ve bunu alışkanlık haline getirmeleri *yanlış* bir davranıştır.

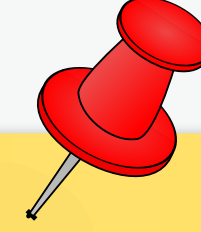
Anne-baba ile aynı yatağı paylaşmaya alışan çocuklarda *bağımlılık duygusu* devam etmekte ve kişilik gelişimleri gecikmektedir.



## 6. Anne-Babaların ve Çocukların Giyimlerine Dikkat Etmeleri

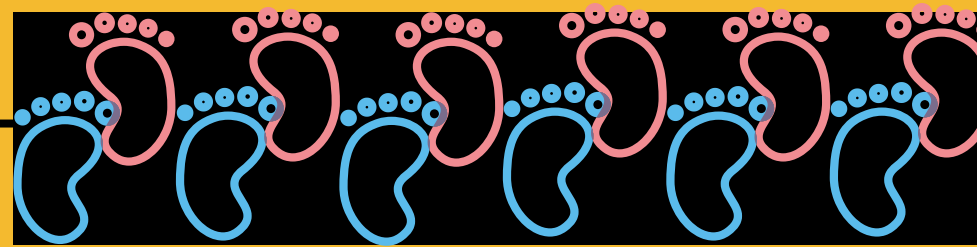


**Yabancı kişilerin ve misafirlerin yanında soyunup giyinmemesi gerektiği hatırlatılmalıdır.**



**Çocuğunun yanında giyinip soyunmamaya dikkat eden anne-baba, vücudun özel bölgeleri olduğu ve buraların başka kimselere gösterilmemesi gerektiği ilkesini çocuğuna örnek olarak öğretmiş olacaktır.**

**7. Eşlerin Birbirlerine Karşı  
Gösterdikleri Sevgi  
Sözcüklerine ve Davranışlarına  
Dikkat Etmeleri**



## 8.Çocuğun Genital Organını Sevgi Aracı Olarak Kullanmamak



Çocuklar genellikle iki yaşından itibaren kendi bedenlerini keşfetmeye başlarlar. Tuvalet eğitimi dönemine rastlayan bu evrede çocuk; alt değişimi sırasında, banyo yaparken ya da pişikleri tedavi edilirken genital organlarının farkına varır ve onlara dokunmaktan hoşlanır.

Çocuğun kendini keşfettiği bu dönemde kimi ebeveynler çocuğu cinsel organlarına dokunduğu için cezalandırmakta veya azarlamaktadır. Bu tutum çocukta var olan cinsel merakı daha da artırmaktadır. Çocuğun bu evrede kendini keşfetme sürecinin normal olduğunu bilmek gerekmektedir.



**Bu dönemde çocuğun genital organlarına mümkün olduğunca az dokunarak ve bu organları sevgi nesnesi olarak kullanmayarak, çocukta vücudunun özel yerleri bilinci oluşturulabilir.**

**Küçük çocuklar cinsel organlarına dokunarak sevildiğinde, çocuk hem mahremiyet ihlaline uğramış olmakta hem de başkalarının özel alanlarının kullanılarak onlara şaka yapılabileceği inancını taşımaktadır.**

**Ayrıca çocukları cinsel organlarını konu ederek sevmek, onları kendilerini kötü niyetli yabancılardan korumak konusunda etkisiz kılabilir.**





## 9. TV ve İnternetin Aile Mahremiyetini İhlal Etmesine İzin Vermemek



Özellikle internette çoğu sitede çıkan pornografik fotoğraflar, videolar çok erken yaşlarda çocukların ilgi ve merakını çekebilir, cinsel duygularını harekete geçirebilir. Bu sebeple anne-babaların durumu kontrol altına alması gerekmektedir.





## 10.Çocuğa İyi ve Kötü Dokunma Arasındaki Farkın Öğretilmesi

İç çamaşırı giydiğimiz yerlerin özel bölgelerimiz olduğunu, bir başkasının özel bölgelerimize bakmasının, dokunmasının, bunu istemesinin doğru olmadığını anlatmalıyız. Anlatırken *iyi dokunma-kötü dokunma* kavramlarını mutlaka vurgulamalıyız.

