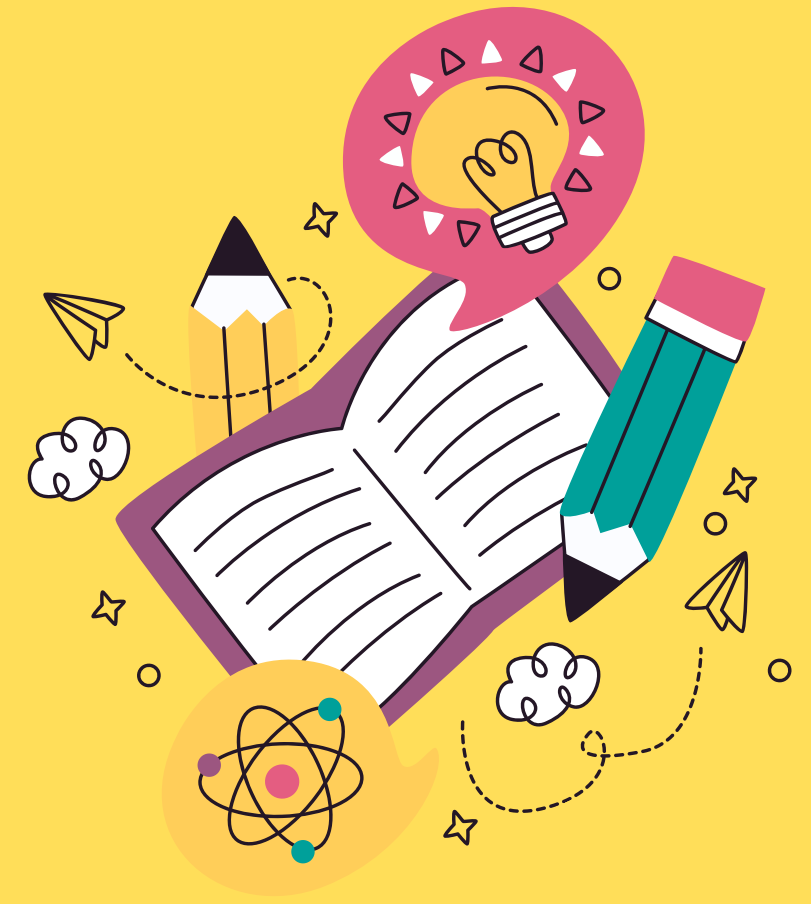


NASIL ?



**VERİMLİ DERS
ÇALIŞABİLİRİM?**

Verimsizi de Mi Var? Evet, Hadi Hep Birlikte Güz Atalım!



✗ Dağınık Çalışma

Ders çalışmaya başlamadan önce çalışma masanın düzenli olması, hangi derse çalışacaksan sadece o kitapların masanda yer alması sana çok iyi gelecek. Yanına bir içecek alabilirsin.

✗ Plansız Çalışma

Plansız, gelişigüzel çalışmalar ders çalışmadaki sürekliliği ve verimi düşüren etkenlerdir. Öncelikle güzel bir plan hazırlamalı, hangi ders ve konulara öncelik vereceğini belirlemelisin.

✗ Molalar Haricinde Telefon vb. Kullanma

Verdiğin molalar haricinde telefon ya da tabletle uğraşmak seni masanın başına tekrar oturmadan soğutacaktır.

O Halde Nasıl Çalışmalıyım? Önceliğimiz Haftalık Plan!

✓ Gerçekçi

Kendine gerçekçi olmayan hedefler belirlemek yerine, yapabildiğine odaklanmak.

✓ Kapsayıcı

Planın tüm derslerini kapsamalı ve her konuya yeterli çalışma zamanını vermelisin.

✓ Rahat

Ders çalışmak bir eziyet değil. Kendine aralıklı molalar verebilir, kendini ödüllendirebilirsin.

Edebiyat

Konu çalışması ve
soru çözümü

Mola



Matematik

Konu çalışması ve
soru çözümü

Mola



Peki Sonra?

Şimdi Gelelim Ders Çalışma Zamanını Nasıl Daha Verimli Hale Getirebileceğinize

Yeni Bir Konuya Başlarken...



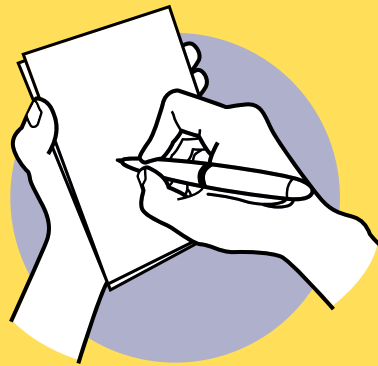
Video

Video kaynaklardan yararlanmak faydalı olacaktır. Ancak unutma sınıfta ders dinliyormuş gibi not alarak videonu izlemelisin. Bilgileri kalıcı hale getirmek için önemli.



Kaynak Kitaplar

Konu anlatımlı kaynak kitaplarla destekleyebilirsin. Video izledikten sonra son bir özet olarak konuyu kaynak bir kitaptan okuyabilirsin. Ya da sadece kaynak kitaplarından çalışabilirsin.



Not Almak

Ders dinlerken not almak, dersi çalışırken not tutmak önemli. Bu öğrendiğin bilgileri kalıcı hale getirecektir.



En Önemli Nokta!

EN ÖNEMLİ NOKTA İSE KONUYU ÇALIŞTIKTAN
HEMEN SONRA SORU ÇÖZMEKTİR. ÇALIŞTIĞIN
KONUDAN SORU ÇÖZMEDEN SAKIN AYRILMA.
ELİNDEKİ SORULARI ÇÖZMELİ VE YANLIŞ
YAPTIKLARININ PEŞİNE DÜŞMELİSİN.

Tekrar Önemli!

Haftalık Tekrarlar

Öğrendiğin ve bitirdiğini düşündüğün konuları haftalık olarak tekrar etmeyi ve yeniden gözden geçirmeyi unutma.

Aylık Tekrarlar

Bitirdiğin konulara her ay baştan sona bakmak ve unuttuğun kısımları tamamlamak önemli.



Önemli Noktalar

- Düzenli tekrarlar
- Konu çalışması ardından soru çözümü
- Yanlışların sebebini analiz etmek
- Not alarak çalışmak, görsel kullanmak



Motivasyonun Düştüğünde...

Amaçlarını Hatırla

Amaçların ve hedeflerin doğrultusunda gerçekleştirmen gereken sorumlulukların olduğunu hatırla.

Olumsuz Düşüncelerini Kov

Düşünceye üçüncü bir dil oluşturabilirsin:
Biliyorum derslerimde başarılı olamayacağım. → Başarmak için elimden geleni yapacağım.

Kendini Ödüllendir

Çalışmalarını küçük hedeflere böl ve kendini her hedef bitiminde ödüllendir.

Kitap Okumak Önemli Çünkü...

Hızlı okuma ve anlama becerini geliştirir.

Analiz etme ve yorumlama becerilerini geliştirir.

Paragraf sorularını çözmeye kilit nokta.



Kendinize İnanın!

Emek verdiğin ve doğru bir stil izlediğin sürece çalışmalarından güzel bir sonuç alacaksın. Kendine inanmak önemli.



I believe in me